



#### VIAGGIO BENESSERE

Neve, cultura e relax  
In Trentino - Alto Adige



#### SESSUOLOGIA

La fermezza può scatenare  
l'ansia e bloccare l'amore

PSICOLOGIA • BENESSERE • BELLEZZA • SESSUOLOGIA

**SOLO 1,90 EURO**

## AUDREY HEPBURN

Madre e mito.  
Intervista al figlio Sean

### COSTUME

Tempo di regali: cosa  
vogliono gli italiani.  
La parola ai Vip

### TEST

Esprimi un desiderio

### PSICOLOGIA

Vuoi cambiare?  
Prova con il metodo  
Hoffman



**ESCLUSIVO** Richard Gere

**«SIAMO TUTTI  
UN PO' BUGIARDI»**

## BELLEZZA

I trucchi delle feste  
per risplendere  
sotto l'albero e nel  
nuovo anno

### TEST

Scopri la diva  
che c'è in te

